



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

FERMI – GALILEI

Via San Giovanni Bosco, 17 - 10073 CIRIÉ' (TO)

Tel. 011 921 45 75 - Fax 011 921 42 67

Mail tois04900c@istruzione.it - PEC tois04900c@pec.istruzione.it - www.iisfermigalileicirie.gov.it

Sez. 1 – DESCRIZIONE DEL PROGETTO

1.1 – Denominazione progetto

Denominazione del progetto e sua descrizione sintetica

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Interventi con finalità educative, svolti in collaborazione con gli enti locali operanti nell'ambito sanitario, del soccorso e del volontariato e rivolti a sensibilizzare nei confronti dell'importanza della tutela della propria ed altrui salute e a formare nel giovane la coscienza di cittadino responsabile e partecipe delle scelte e delle attività comunitarie.

1.2 – Responsabile/i del progetto

Indicare il nominativo del docente responsabile del progetto

prof.ssa F. BAIMA (Sez. Liceale), prof.ssa Maria Vittoria BIOLETTI (Sez. Tecnica)

1.3 – Destinatari – Motivazioni – Obiettivi - Risultati Attesi - Metodologie

1.3.1 *Destinatari* (indicare la classe o il gruppo alunni e il numero presumibile)

Nel complesso il progetto mira a coinvolgere gli studenti dell'intero Istituto, sia con attività diversificate per anno di corso che con proposte rivolte trasversalmente a tutta la scuola. Di seguito per ciascuna attività si preciseranno classi e numero degli alunni.

1.3.2 *Motivazioni dell'intervento*: a partire dall'analisi dei bisogni formativi (indicando anche quali strumenti si sono utilizzati per la raccolta dei dati iniziali)

La programmazione dei vari interventi è nata dalle attività condotte negli scorsi anni scolastici e sulla base dei dati desunti dai questionari somministrati dagli esperti coinvolti e/o dai rilevamenti condotti dai docenti referenti all'interno delle classi.

1.3.3 *Obiettivi formativi generali* da cui nasce il progetto: finalità generali del progetto in accordo con le finalità del PTOF, della programmazione dei Dipartimenti e dei Consigli di Classe

1. Sollecitare la presa di coscienza dell'importanza della Prevenzione e della Sicurezza in funzione di una vita sana ed equilibrata;
2. Stimolare la riflessione sui danni indotti dalle cattive abitudini, sensibilizzando nei confronti

- degli stili di vita utili alla prevenzione dell'insorgenza di patologie;
3. Informare a riguardo delle problematiche connesse alle varie tipologie di dipendenza;
 4. Favorire la formazione di una cultura della sicurezza in rete (uso dei social network), promuovendo l'acquisizione del senso delle regole come protezione;
 6. Incoraggiare lo sviluppo della partecipazione attiva dei giovani (cittadinanza attiva):
 - nelle azioni di prevenzione in ambito giovanile sui temi dell'educazione sessuale e delle malattie sessualmente trasmissibili;
 - nel sostegno della ricerca scientifica;
 - nei confronti della donazione del sangue, midollo ed organi;
 - nei confronti del volontariato del soccorso (Croce Verde, Croce Rossa)
 7. Recupero e valorizzazione delle esperienze di formazione e aggiornamento con personale specializzato già realizzate in anni scolastici precedenti.

1.3.4 Obiettivi formativi specifici, devono essere concreti, coerenti, misurabili, verificabili, dunque devono essere espressi in termini di conoscenze, competenze, capacità

- Acquisire il concetto di procreazione responsabile e di prevenzione delle malattie di origine sessuale
- Migliorare i rapporti relazionali tra i due sessi
- Consolidare la conoscenza delle funzioni del proprio corpo
- Guidare gli alunni ad affrontare le trasformazioni psico-fisiche tipiche dell'età evolutiva
- Saper effettuare scelte consapevoli
- Acquisire una presa di coscienza individuale e collettiva dei problemi ambientali con conseguente senso di responsabilità
- Sollecitare la presa di coscienza dell'importanza della prevenzione per la tutela della salute propria ed altrui.
- Adottare comportamenti responsabili e necessari per la propria ed altrui sicurezza

1.3.5 Risultati attesi: quale ricaduta formativa ci si attende a favore dei destinatari del progetto (collegamento con le attività curricolari e/o altre iniziative assunte dalla scuola)

- Sensibilizzazione di tutti gli studenti relativamente ai temi della salute, della sicurezza, della condivisione e del senso civico
- Razionalizzazione dell'informazione sulle predette tematiche delle realtà attive sul territorio
- Coinvolgimento attivo di operatori del settore
- Partecipazione attiva degli studenti sensibili alle tematiche in oggetto.

1.3.6 Metodologie (Numero e tipologia incontri, eventuali uscite, eventuali rapporti con altri enti e scuole ecc.)

CLASSI PRIME

- **"Alcool e droghe":** corsi tenuti dalla dott.ssa Barra dell'ASL TO4 a fine informativo sui rischi dell'uso di droghe ed alcool. Finalità: far comprendere i rischi legati all'assunzione di droghe ed alcool, sollecitare la presa di coscienza dell'importanza della prevenzione, soprattutto in riferimento alle tossicodipendenze. Durata: due ore in orario curricolare per le classi prime.

CLASSI SECONDE

- **“Adolescenti e sessualità”** ASL TO4 - incontri di 2 ore in orario curricolare - Finalità: favorire atteggiamenti di rispetto di se stessi e degli altri, valorizzare i rapporti interpersonali, saper valutare i fattori di rischio, diminuire le ansie, incoraggiare atteggiamenti di tolleranza, conoscere le strutture sanitarie pubbliche.

CLASSI TERZE

- **“Progetto Martina”** in collaborazione con il Lion Club Valli di Lanzo (dot. Perracchione) - durata: 1 incontro di 2 ore per gruppi-classe (50/55 studenti), sul tema “Lezione contro i tumori – Lezioni contro il silenzio” - Finalità: sensibilizzare ed informare i ragazzi sull'importanza della prevenzione, che si attua attraverso scelte comportamentali responsabili.

CLASSI TERZE INDIRIZZO LICEALE:

- **“Corso di primo soccorso”** - su adesione volontaria. Finalità: educare alla sicurezza e alla prevenzione, presentare il sistema di emergenza territoriale, informare sulle modalità di allertamento del sistema 118 con relativa simulazione, BLS – rianimazione cardio-polmonare, emergenze mediche e approccio al trauma. Durata: incontri pomeridiani dalle ore 14.30 alle ore 16.00, tenuti dal sig. G. Marietta, formatore della C.R.I. Comitato di San Francesco al Campo – Attività strutturabile come percorso di Alternanza Scuola Lavoro. Il corso ha riconoscimento europeo e l'attività è considerata valida per l'attribuzione del **credito scolastico**.

CLASSI QUARTE

- **“SIMULAZIONE di guida in stato d'ebbrezza con incidente stradale”** – CRI di Mathi – durata: 1 incontro pomeridiano su adesione degli studenti interessati. Finalità: educare alla sicurezza e alla prevenzione degli incidenti stradali in un'età che si affaccia al conseguimento della patente di guida.
- **“Incontro di sensibilizzazione nei confronti della donazione del Sangue”** – FIDAS - durata: 1 incontro di 1 ora per gruppi-classe (50/55 studenti). Finalità: educare ai gesti concreti di solidarietà, sensibilizzare nei confronti di un dovere civico essenziale per la sopravvivenza di chiunque ne abbia necessità.

CLASSI QUINTE

- **“Trapianti e cultura della solidarietà”** in collaborazione con l'Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto Onlus – Finalità: informare a riguardo dell'utilità dei trapianti, chiarire quali organi possano essere donati e quali criteri vengono seguiti per accertare la possibilità di donazione, educare alla disponibilità a gesti concreti di solidarietà. Durata: 1 incontro di 2 ore tenuto dalla dott.ssa Mirone e dal dott. Calorio

PER CLASSI QUARTE E QUINTE

- **“Corso di Educazione Sanitaria e Primo Soccorso”** - su adesione volontaria. Finalità: educare alla sicurezza e alla prevenzione, informare sull'uso del BLS-DAE – rianimazione cardio-polmonare. Orario pomeridiano (14.30-16.30)

PER TUTTI

- **“Raccolta alimentare”** - in collaborazione con il Banco Alimentare - Primavera 2018
- **“Progetto Fatti bene”** dell’ASL TO4, durata: 1 incontro con gli studenti rappresentanti di classe per proporre lo “Sportello sulla prevenzione delle dipendenze e difficoltà dell’adolescenza”. Finalità: presentare l’attività dello sportello di ascolto con l’intento di sollecitare la divulgazione dell’iniziativa tra pari (coetanei)
- **“Un’arancia per la salute”** gennaio 2016, in collaborazione con l’AIRC – organizzazione della pre-vendita dei sacchetti di arance e loro distribuzione. Finalità: sensibilizzare nei confronti del sostegno alla ricerca.
- **“Cerco un uovo amico”** febbraio/marzo 2016, in collaborazione con l’Associazione Italiana per la Lotta al Neuroblastoma (ONLUS) – organizzazione della pre-vendita delle uova pasquali e loro distribuzione. Finalità: sensibilizzare nei confronti del sostegno alla ricerca.

PER TUTTI I MAGGIORENNI

- **“Donazione sangue”** in collaborazione con la FIDAS. Finalità: educare ai gesti concreti di solidarietà, sensibilizzare nei confronti di un dovere civico essenziale per la sopravvivenza di chiunque ne abbia necessità.
La donazione è considerata valida ai fini dell’attribuzione del **credito scolastico**.

1.4 – Durata

Descrivere l’arco temporale nel quale il progetto si attua e la periodicità degli incontri, illustrare le fasi operative (Indicare mese, giorni, ore in cui si prevede di svolgere l’attività progettuale)

CLASSI PRIME

- **“Alcool e droghe”**: Durata: 2 ore in orario curricolare; date da definire con la psicologa, compatibilmente con la programmazione delle attività di ciascuna classe

CLASSI SECONDE

- **“Adolescenti e sessualità”** ASL TO4 - 2 (massimo 3) incontri di 2 ore in orario curricolare; possibilmente nel mese di gennaio; calendario da concordare con la dott.ssa Ingazzati dell’ASL.TO4

CLASSI TERZE

- **“Progetto Martina”** - durata: 1 incontro di 2 ore per gruppi-classe (50/55 studenti); presumibilmente in primavera, calendario da concordare con il dott. Perracchione.

CLASSI TERZE INDIRIZZO LICEALE:

- **“Corso di primo soccorso”** - su adesione volontaria; incontri pomeridiani (ore 14.30 - 16.00), giorno settimanale: venerdì. Calendario da concordare con il sig. Marietta (formatore CRI)

CLASSI QUARTE

- **“SIMULAZIONE di guida in stato d’ebbrezza con incidente stradale”** – CRI di Mathi – durata: 1 incontro pomeridiano su adesione degli studenti interessati; data da concordare.
- **“Incontro di sensibilizzazione nei confronti della donazione del Sangue”** – FIDAS - durata: 1 incontro di 1 ora per gruppi-classe (50/55 studenti); data da concordare.

CLASSI QUINTE

- **“Trapianti e cultura della solidarietà”** durata: 1 incontro di 2 ore da concordare con il responsabile.

PER CLASSI QUARTE E QUINTE

- **“Corso di Educazione Sanitaria e Primo Soccorso”** Orario pomeridiano (14.30-16.30). Calendario da concordare con i formatori della Croce Verde.

PER TUTTI

- **“Raccolta alimentare”** primavera 2018
- **“Progetto Fatti bene”** dell’ASL TO4, durata: 1 incontro con gli studenti rappresentanti di classe da effettuare tra fine ottobre ed inizio novembre.
- **“Un’arancia per la salute”** gennaio 2018
- **“Cerco un uovo amico”** febbraio/marzo 2018

PER TUTTI I MAGGIORENNI

- **“Donazione sangue”** quattro mattine per la donazione: due per ciascun indirizzo nei mesi di novembre e aprile/maggio.

1.5 – Strumenti di valutazione del progetto

Indicare i **descrittori** e gli **indicatori** di valutazione per la verifica dell’efficacia del progetto (numero dei partecipanti, attenzione e gradimento dei partecipanti, ecc.)

Numero di presenze e gradimento dei partecipanti. Per le attività con adesione su base volontaria: n° di adesioni e n° studenti con presenze superiori ai 2/3 degli incontri programmati.

1.6 – Modalità del monitoraggio

Il responsabile del progetto utilizzerà modelli concordati di autovalutazione per la rilevazione dei punti di forza e di eventuali punti critici.

Periodicità: finale

Strumenti: incontri scuola / enti territoriali;

relazione dei docenti responsabili e degli operatori coinvolti

1.7 – Realizzazione di un prodotto finale

Realizzazione di un prodotto finale testuale, multimediale o altro (facoltativo)

1.8 – Risorse umane

Indicare il numero dei docenti, dei non docenti e degli eventuali collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Specificare il n° totale di ore per ogni figura.

	n°	n° ore docenza	n° ore non docenza
Docenti interni	2		20
Esperti esterni	14	46	
Personale ATA			

Altri enti, agenzie educative, associazioni coinvolte nel progetto

Croce Verde Torino e Ciriè, Croce Rossa Italiana (CRI), ASL TO4, SERT di Ciriè, Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto Onlus, Associazione Italiana per la Lotta al Neuroblastoma, AIRC, FIDAS, Lions Club "Valli di Lanzo", Polizia Postale e delle Comunicazioni di Piemonte e Valle d'Aosta, Cardioteam Foundation Onlus, Fondazione FARO Onlus

1.9 – Risorse Strutturali

Indicare le risorse strutturali che si intendono utilizzare per lo svolgimento del progetto. Specificare il n° totale di ore per ogni risorsa.

	n° ore
Aule	60/80
Laboratori (DA SPECIFICARE)	
Altro	

1.10 – Beni e servizi

Indicare i beni – da acquistare o utilizzare - i servizi – trasporto, guide ecc. – e le risorse logistiche – aule, laboratori ecc. – impegnati, necessari alla realizzazione del progetto.

--

1.11 – Certificazioni

Indicare la tipologia di certificazione rilasciata al termine dell'attività.

- Attestato di frequenza
- Dichiarazione / Certificazione delle competenze acquisite
- Altro (Specificare) _____

Firma dei docenti responsabili

Fiorella M.M. Baima

Maria Vittoria Bioletti